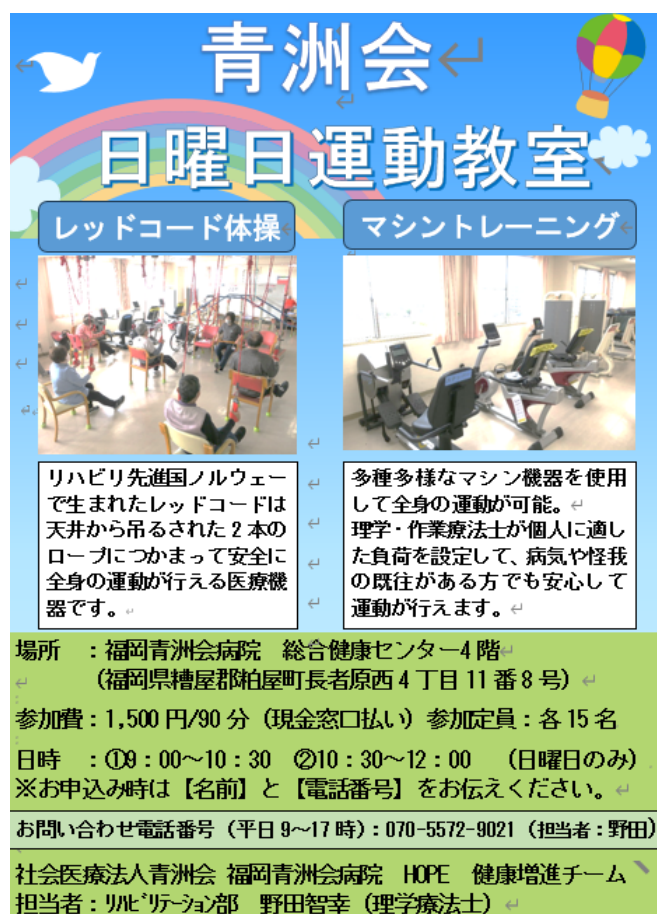


# 青洲会日曜日運動教室 利用者さま募集のお知らせ



**青洲会**  
**日曜日運動教室**

レッドコード体操      マシントレーニング

リハビリ先進国ノルウェーで生まれたレッドコードは天井から吊るされた2本のロープにつかまって安全に全身の運動が行える医療機器です。

多種多様なマシン機器を使用して全身の運動が可能。理学・作業療法士が個人に適した負荷を設定して、病気や怪我の既往がある方でも安心して運動が行えます。

場所：福岡青洲会病院 総合健康センター4階  
(福岡県糟屋郡粕屋町長者原西4丁目11番8号)

参加費：1,500円/90分(現金窓口払い) 参加定員：各15名

日時：①9:00~10:30 ②10:30~12:00 (日曜日のみ)  
※お申込み時は【名前】と【電話番号】をお伝えください。

お問い合わせ電話番号(平日9~17時)：070-5572-9021(担当者：野田)

社会医療法人青洲会 福岡青洲会病院 HOPE 健康増進チーム  
担当者：リハビリテーション部 野田智幸(理学療法士)

2023年9月から『青洲会日曜日運動教室』を開始しています。

怪我や手術、病気の既往がある方でも安心して運動できる教室です。

リハビリ専門職である理学療法士や作業療法士が参加者の全身状態に合わせた運動内容を考えて行っています。

多様な機器を取り揃えており、全身の運動が可能です。運動前後で血圧や脈拍を測定して医学的管理のもと運動を行います。

※呼吸器に不安がある方は指で酸素濃度を測定して行います。

参加費は2023年12月末までキャンペーン価格で1,000円です。

場所は福岡青洲会病院の敷地内にある総合健康センター(バス停横)4階になります。

お問い合わせ・お申し込みは、下記電話番号にお願いします。

070-5572-9021(担当：野田)